



S.H. der 17. Gyalwa Karmapa Ogyen Trinley Dorje ist das Oberhaupt der Karma Kagyü Linie. Zurzeit lebt S.H. im Gyuto Kloster bei Dharamsala in Indien. Er gibt auf der

ganzen Welt Belehrungen und verbindet dabei traditionelle Dharmalehren mit modernen Themen wie z.B. Umweltschutz, Geschlechtergerechtigkeit und soziales Engagement.
<http://kagyuooffice.org/>



Acharya Lama Dawa, der Resident-Lama des TTC, wurde in Bhutan geboren. Er studierte in Rumtek, Sikkim Buddhistische Philosophie und absolvierte in Mirik, Indien ein

traditionelles Drei-Jahres-Retreat. 2009 wurde Lama Dawa von S.H. Karmapa als Resident-Lama für das TTC-Hamburg entsandt.



Paco Winkler arbeitet im TTC-Büro und bietet wöchentliche Meditationskurse an.



Monika Lorenzen arbeitet im TTC- Büro und übersetzt bei Kursen.



Das Theksum Tashi Chöling, abgekürzt TTC, ist eines der ältesten buddhistischen Zentren Seiner Heiligkeit

des 17. Karmapa Ogyen Trinley Dorje in Europa. Es wurde in den siebziger Jahren gegründet, als S.H. der 16. Karmapa das erste Mal den europäischen Kontinent besuchte. Seitdem haben viele große Meister der Karma Kagyü Linie im TTC Belehrungen gegeben.

Mitarbeit

Wir bieten wöchentliche Kurse an und laden regelmäßig Lehrer für Wochenendveranstaltungen ein. Wir arbeiten gemeinsam hier im Zentrum und unterstützen uns gegenseitig. Jede Art der ehrenamtlichen Hilfe und Unterstützung ist herzlich willkommen.

Das TTC vermietet einen Seminarraum

Wir vermieten einen schönen Seminarraum (50qm) mit Holzboden, Stereoanlage, Matten und Meditationskissen. Die TTC-Küche, Garderobe, WCs und Dusche können mitgenutzt werden.

TTC-Büro:

Mo, Mi, Fr 9:00-12:00 Uhr, Tel: 040-383238
office@ttc-hamburg.de www.ttc-hamburg.de
Harkortstieg 4, 22765 Hamburg (Altona)

Spendenkonto:

IBAN: DE34200505501327122477
BIC: HASPDEHHXXX

Tibetischer Buddhismus in Hamburg

ursprüngliche Weisheit für die heutige Zeit

Programm Januar - Juni 2018



THEKSUM TASHI CHÖLING (TTC) Hamburg

Meditations- & Studienzentrum
Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwa Karmapa
Ogyen Trinle Dorje

Kurse:

Januar:

- 12.-14. Dharmapraxis im Alltag und die Entwicklung von Mitgefühl, Hanna Hündorf
19.-20. Abschluss Ngöndro-Praxis, Acharya Lama Dawa

Februar:

- 2.-4. Shine-Meditation aus der Sicht des Mahamudra, Lama Rinchen
10. 13h Sanghatreffen, gemeinsames Mittagessen
14.-15. 19h Losar Mahakala-Puja, Acharya Lama Dawa
16. 17h/19h Mahakala-Puja, Acharya Lama Dawa
17. 15/17/19h Mahakala, Milarepa, Orakel-Suppe, Ach. Lama Dawa
18. 10/11/13h Gebetsflaggen, Sang-Puja, Acharya Lama Dawa Losar-Feier, gemeinsames Mittagessen

März:

- 9.-10. Welt-Friedensgebete, Kagyü Lamas
11. Grüne Tara-Puja, Kagyü Lamas
23.-25. Karma, Wiedergeburt, Leben und Sterben, Acharya Lama Kelsang

April:

6. 20h Ngöndro: Niederwerfungen, Ach. Lama Dawa
7. 11/15/17h Ngöndro: Vajrasattva, Mandala, Guru-Yoga, Acharya Lama Dawa
20.-22. Meditationsretreat, Lama Yeshe Losal

Mai:

- 04.-05. Atishas essentieller Rat für Praktizierende, Acharya Lama Dawa
18. 19h Tara-Retreat, Acharya Lama Dawa
19. 11-21h Tara-Retreat, Acharya Lama Dawa

Juni:

- 15.-17. Mach's wie der Buddha, bleib cool. Der beste Weg zu mehr Geduld, Acharya Lama Sönam
26.-29. 19h S.H. Karmapa Geburtstag, Guru-Rinpoche-Puja, Acharya Lama Dawa
30. 17h Guru Rinpoche-Tsok-Puja, Acharya Lama Dawa
18h Gemeinsames Abendessen

KURSZEITEN UND EINTRITTSPREISE AN DEN WOCHENENDEN

Kurszeiten Kurs Freitag bis Sonntag:

Freitag: 20:00 Uhr

Samstag: 11/15/17:00 Uhr

Sonntag: 11/15:00 Uhr

Eintritt Kurs Freitag bis Sonntag:

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €,

Prem.-FK 8,- €

Ganzer Kurs: 80,- €, erm. 60,- €,

Prem.-FK 40,- €

Kurszeiten Kurs Freitag bis Samstag:

Freitag: 20:00 Uhr

Samstag: 11/15/17:00 Uhr

Eintritt Kurs Freitag bis Samstag:

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €,

Prem.-FK 8,- €

Ganzer Kurs: 50,- €, erm. 40,- €,

Prem.-FK 25,- €

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Die regelmäßigen Veranstaltungen sind kostenlos. Spenden sind jedoch sehr willkommen, da der Unterhalt eines Zentrums viel Geld erfordert. Die regelmäßigen Veranstaltungen fallen bei Kursen aus.

montags:

- regulär **19:00** Einführung Meditation, Paco Winkler
1. Mo **20:00** Einfühlsame Rede, Matthias Albers

mittwochs:

- regulär **17:30** Studienkurs, Albrecht Frasch
regulär **19:00** Chenresig-Puja, Acharya Lama Dawa
2. Mi **19:00** Milarepa-Tsok-Puja, Acharya Lama Dawa
letzter Mi **19:00** Medizinbuddhapuja, Acharya Lama Dawa

donnerstags:

- regulär **19:00** Meditation, Acharya Lama Dawa
3. Do **18:00** Gebete auf Deutsch, Monika Lorenzen
4. Do **18:00** Mahakala-Puja, Acharya Lama Dawa

sonntags:

- regulär **10:00** Grüne Tara-Puja, Acharya Lama Dawa
1. So **12:00** Qui Gong, Ngoc-Tuan Nguyen & Thu-Cuc Nguyen