



Das Theksum Tashi Chö Ling, abgekürzt **TTC**, ist eines der ältesten buddhistischen Zentren von Seiner Heiligkeit dem 17. Karmapa Ogyen Trinley Dorje in Europa. Es wurde

in den siebziger Jahren gegründet, als der 16. Gyalwa Karmapa den europäischen Kontinent das erste Mal besuchte. Seitdem haben viele große Meister der Karma Kagyü-Linie im TTC Belehrungen gegeben.

Mitarbeit

Wir bieten wöchentliche Kurse an und laden regelmäßig Lehrer für Wochenendveranstaltungen ein. Wir arbeiten gemeinsam hier im Zentrum und unterstützen uns gegenseitig. Jede Art der ehrenamtlichen Hilfe und Unterstützung ist herzlich willkommen.

Das TTC vermietet einen Seminarraum

Wir vermieten einen schönen Seminarraum mit Holzboden, Stereoanlage, Matten und Meditationskissen. Die TTC-Küche, Garderobe, WCs und Dusche können mitgenutzt werden.

TTC-Büro:

Mo, Mi, Fr 9:00-12:00 Uhr, Tel: 040-383238
office@ttc-hamburg.de www.ttc-hamburg.de
Harkortstieg 4, 22765 Hamburg (Altona)

Spendenkonto:

IBAN: DE34200505501327122477
BIC: HASPDEHHXXX

Veranstaltungskalender:

Juli: Sommerpause

August:

- 09. Zurmang Garwang Rinpoche**
18:00 h: Meditation - Krafttraining für den Geist
20:00 h: Guru Rinpoche Einweihung

24.-26. Hanna Hündorf

- 24.** 20:00 h: Film: Akong - A Remarkable Life
25.-26. Kurs 1: Lernen, Reflektieren, Meditieren

September:

- 7.-8. Khenpo Tshöndrü Tharchin**
Kurs: Befreiung durch das Entwickeln von Bodhichitta erlangen

- 14.-16. Susanne Schefczyk**
Kurs: Chöd-Praxis

- 21.-23. Acharya Lama Dawa**
Retreat: Nyung Neh-Fastenritual

- 21.** 19:00 h - 21:00 h
22. 09:00 h - 22:00 h
23. 08:00 h - 11:00 h

Oktober:

- 5.-7. Acharya Lama Sönam**
Kurs: Mach's wie der Buddha, bleib cool. Der beste Weg zu mehr Geduld.

- 14. Lama Yeshe Udo Regel**
20:00 h: Mehr Mitgefühl durch Meditation

- 20. Martina Weber**
Kurs: Achtsamkeitspraxis und Metta-Meditation; 11/15/17:00 h

- 26.-28. Lama Kunga**
Retreat: Weißer-Mahakala (Gönkar)

November:

- 09.-10. Albrecht Frasch**
Kurs: Gefühle im Spannungsfeld zwischen buddh. Philosophie und Alltagserfahrung
Fr.: 20:00 h; Sa.: 11/15/17:00 h

- 16.-18. Lama Rinchen**
Kurs: Ein Bodhisattva sein in der heutigen Zeit

- 23.-25. Hanna Hündorf**
Kurs 2: Lernen, Reflektieren, Meditieren

Nov./Dezember:

- 30.-2. Do Tulku**
Studienkurs Buddhistische Philosophie: Chandrakirtis Madhyamakavatara

- 14.-15. Acharya Lama Dawa**
Kurs: Das Edle Herz von S.H. Karmapa

- 27.-31. Acharya Lama Dawa**
Retreat: Guru Rinpoche-Praxis

- 27.-30.** Guru Rinpoche Praxis; 15/17:00 h
31. Guru Rinpoche Tsok-Puja; 19:00 h

Zeiten und Eintritt an den Wochenenden

Kurszeiten:

- Freitag: 20:00 h
Samstag: 11/15/17:00 h
Sonntag: 11/15:00 h

Eintritt:

- pro Veranstaltung: 14,- €, ermäßigt 11,- €
Premium-Förderkreis: 8,- €
ganzer Kurs: 80,- €, ermäßigt 60,- €
Premium-Förderkreis: 40,- €

wöchentliche Veranstaltungen:

montags:

- 19:00 h:** Einführung Meditation, Paco Winkler
20:00 h: (*nur am 1. Montag im Monat*): Einfühl-same Rede, Matthias Albers

mittwochs:

- 20:00 h:** Chenresig-Puja, Lama Dawa
20:00 h: (*nur letzter Mittwoch im Monat*) Medizinbuddha-Puja, Lama Dawa

donnerstags:

- 18:00 h:** Einführung in den Buddhismus, Albrecht Frasch
20:00 h: Meditation, Lama Dawa

samstags:

- 20:00 h:** (*nur letzter Samstag im Monat*) abwechselnd Mahakala und Milarepa-Tsok-Puja, Lama Dawa
Mahakala: Aug., Okt., Dez.
Milarepa: Sept., Nov.

sonntags:

- 10:00 h:** Grüne Tara-Puja, Lama Dawa

THEKSUM TASHI CHÖLING (TTC) Hamburg

Meditations- & Studienzentrum
Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwa Karmapa
Ogyen Trinle Dorje



Tibetischer Buddhismus in Hamburg

ursprüngliche Weisheit für die heutige Zeit

Programm August - Dezember 2018



Zurmang Garwang Rinpoche lehrt weltweit tibetisch-buddhistische Meditation und Philosophie. Rinpoche wurde als Prinz des Sikkimesischen Königshauses geboren und von S.H. dem

16. Gyalwa Karmapa als 12. Reinkarnation der Gharwang Tulkus erkannt. Rinpoche ist der höchste Linienhalter der ununterbrochenen Linie von Garwang Tulkus. Zurmang Garwang Rinpoche hat jeweils ein großes Kloster in Indien und in Tibet. Er hat zusammen mit Dzogchen Pönlop Rinpoche, Sangye Nyenpa Rinpoche und vielen anderen Tulkus im Kloster Rumtek studiert.



Do Tulku Rinpoche wurde im Jahre 1985 in Südindien geboren. Im Alter von 17 Jahren wurde er von S.H. Sakya Trizin als 6. Raktrul Rinpoche erkannt. Sein elfjähriges Training in

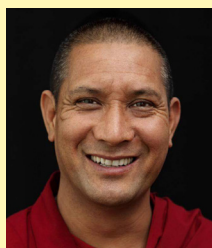
buddhistischer Philosophie, Praxis und Debatte absolvierte er mit dem Titel eines Acharya im Dzongsar Khyentse Chokyi Lodro Institut. Rinpoche ist ein Übersetzer im 84000-Projekt. Er ist Laienpraktizierender und wohnt mit seiner Familie im Rheinland.

Do Tulku Rinpoche wird für seine gelehrte, interaktive und oft unkonventionelle und humorvolle Art, mit der er die buddhistischen Lehren vermittelt, sehr geschätzt.



Lama Rinchen (Waldemar Zych) ist der Resident-Lama des buddhistischen Zentrums in Grabnik bei Warschau. 1985 wurde er ein enger Schüler von S.E. Tenga Rinpoche und hat bei

vielen großen Meistern der Kagyü- und Nyingma-Linie studiert und unter ihrer Anleitung praktiziert. Er verbrachte 4 Jahre im Retreat. Lama Rinchen ist autorisiert, Einweihungen in grundlegende Vajrayana-Praktiken zu geben.



Acharya Lama Sönam wurde im Jahre 1961 im Manang-Tal geboren, welche die Grenzregion zwischen Nepal und Tibet markiert. Er studierte am Karma Shri Nalanda-Institut in

Rumtek/Sikkim buddhistische Philosophie. Anschließend lehrte er am Karma Lekshey Ling-Institut in Kathmandu/Nepal. Seit 1999 lebt Lama Sönam als Resident-Lama im Kamalashila-Institut.



Lama Kunga Dorje wuchs in Tibet auf, wo er im Kloster lebte und studierte. Im Jahre 1998 wurde er von Khenchen Thrangu Rinpoche als Leiter des Klausurzentrums Hal-

scheid eingesetzt und lehrt seitdem dort und in anderen Zentren der Karma Kagyü-Gemeinschaft. Er ist erfahren in allen Aspekten ritueller Praxis und kann sie Westlern gut und praxisnah erklären.



Acharya Tsöndrü Tharchin wurde in Nubri/Nepal, geboren. Mit 16 wurde er Mönch im Benchen Kloster in Kathmandu. 2007 schloss er am Karma-Shri-Nalanda-Institut

in Rumtek/Sikkim ein 12-jähriges Studium in buddhistischer Philosophie mit dem Titel eines Acharya ab. Seit 2009 ist er Lehrer für die Mönche des Benchen-Klosters. Zur Zeit macht er an der Universität Hamburg seinen Master.



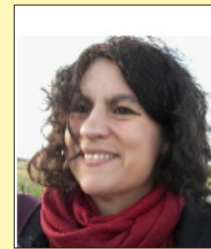
Lama Yesche Udo Regel begegnete dem 16. Karmapa in den Jahren 1977/1981. Er ist Mitbegründer des Kamalashila-Instituts wie des Retreat-Zentrums in Halscheid. Er ist

Autor des Buches »Tonglen-Praxis – Meditationen zur Entwicklung von Mitgefühl«. Er gibt Kurse im ganzen deutschen Sprachraum und leitet seit 2005 den Meditationsraum PARAMITA in Bonn.



Hanna Hündorf hat in Samye Ling in Schottland zwei traditionelle Dreijahresretreats absolviert. Sie war gemeinsam mit unserem ehemaligen Zentrums lama Acharya Tenpa'i

Gyaltsen 5 Jahre im TTC-Hamburg tätig. Seit 2006 bietet sie Kurse in Kiel, Kirchheim/Teck und Bremen an.



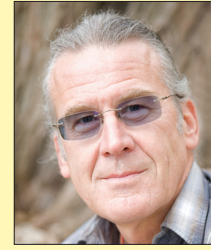
Martina Weber ist Psychologin. Sie ist Schülerin von Tenga Rinpoche und absolvierte unter der spirituellen Leitung von Thrangu Rinpoche ein Drei-Jahres-Retreat in Karma

Tekchen Yi Ong Ling in Halscheid. Danach vertiefte sie ihre Meditationspraxis fünf Jahre lang im Benchen Karma Kamtsang-Zentrum in Grabnik/Polen. Seit 2017 lebt sie in der Nähe von Hamburg.



Susanne Schefczyk ist eine der ersten namhaften Übersetzerinnen aus dem Tibetischen im deutschsprachigen Raum. Sie ist ebenfalls eine Studentin von Khenpo Tshultrim Gyamtso

Rinpoche und hat viele Jahre als Übersetzerin bei Tenga Rinpoche und Trungram Gyaltrul Rinpoche gewirkt. Sie gilt als Expertin für die esoterische Praxis des Chöd – des Abschneidens der Wurzeln für die Geistesgifte.



Albrecht Frasch ist ebenfalls Psychologe und langjähriger Schüler von Tenga Rinpoche. In den Achtzigern hat er an Khenpo Tshultrim Gyamtso Rinpoches MARPA-INSTITUTE

Tibetisch studiert sowie daraufhin ein achtjähriges Studium der buddhistischen Philosophie an der KIBI-Shedra in New Delhi absolviert. Er hat er mehrere Übersetzungen grundlegender Texte aus dem Tibetischen veröffentlicht.



S.H. der 17. Gyalwa Karmapa Ogyen Trinley Dorje ist das Oberhaupt der Karma Kagyü-Linie. Sein Hauptsitz ist das Gyuto Kloster bei Dharamsala in Indien. Er gibt auf der

ganzen Welt Belehrungen und verbindet dabei traditionelle Dharmalehren mit modernen Themen wie z.B. Umweltschutz, Geschlechtergerechtigkeit und soziales Engagement. Dazu siehe etwa <http://kagyuoffice.org/>



Acharya Lama Dawa, der Resident-Lama des TTC, wurde in Bhutan geboren. Er studierte in Rumtek/Sikkim Buddhistische Philosophie und absolvierte in Mirik/Indien ein traditionelles Drei-Jahres-Retreat. Im

Jahre 2009 wurde Lama Dawa von S.H. Karmapa als Resident-Lama für das TTC-Hamburg entsandt. **Lama Dawa präsentiert in diesem Halbjahr verschiedene Belehrungen und Praxisretreats.**

TTC-Büro:

Falko Buslaps arbeitet im TTC-Büro und kümmert sich um Buchhaltung und Finanzen.

Paco Winkler arbeitet im TTC-Büro und ist Ansprechpartner für das TTC.